

# GentleYag y el tratamiento de depilación en pieles oscuras y bronceadas.



## Introducción

Menos de seis años después de su introducción en el mercado, los láseres se han convertido rápidamente en uno de los métodos más populares para eliminar el vello no deseado de la cara y el cuerpo. Sin embargo, hasta hace poco, el uso de los láseres para gente con el vello oscuro era limitado. Contrariamente, las poblaciones de piel oscura acusan una gran incidencia de desórdenes relacionados con el vello, incluyendo el hirsutismo (excesivo crecimiento del vello) y pseudofoliculitis de la barba, condición que afecta al 80% los hombres Afro-americanos que se afeitan con regularidad. Debido a las escasas miras terapéuticas, los médicos han tendido a tratar escasamente o incluso no tratar a individuos con pieles oscuras o bronceadas en el pasado. De aquí que, los tratamientos de eliminación del vello mediante láser para estas personas, han sido del todo ineficaz o con significativos efectos secundarios: incluyendo púrpura

o cambios de pigmentación. El GentleYAG láser con una longitud de onda de 1064 nm produce la correspondiente disminución en la absorción de la melanina. Una menor absorción de melanina proporciona un menor calentamiento y daño en la piel y la posibilidad por tanto de tratar a una mayor gama de pacientes (tipos de piel oscuras así como claras). La longitud de onda más larga contribuye también a una penetración más profunda de la luz de modo que se suministra más energía al objetivo. El uso del dispositivo de enfriamiento por criógeno, el [DCD](#), se ha diseñado para aumentar la comodidad del paciente y disminuir el riesgo de daño en la epidermis.

## Método

Después de firmar una autorización, se aplicó una fina capa de crema anestésica Epione (Lidocaina 6%, Tetracaina 4%) sobre la cara de los pacientes (con tipos de piel Fitzpatrick del IV-VI) durante 15 minutos. Después se les limpió y afeitó la cara completamente. Los pacientes fueron tratados con el láser GentleYAG que utiliza un punto de 12mm. Los parámetros fueron: luz de 1064 nm, duración de pulso de 30 ms, entre 25-40 J/cm<sup>2</sup> con el [DCD](#) ajustado a 40 ms y un delay de 30 ms. Toda el área fue tratada en cada tratamiento. Se aplicó una delgada capa de hidrocortisona al 1% en la zona tratada y se dejó durante tres horas. Se realizaron dos tratamientos con parámetros similares, seis semanas después, en cada individuo.

## Resultados

Hubo una reducción de más del 60% del vello no deseado en los 52 pacientes que se trataron 90 días después del último tratamiento. Hubo una desaparición completa en todos los casos. No apareció edema post-operatorio, hinchazón ni púrpura. Se notó un eritema pasajero en individuos con piel más clara (tipo de piel IV). No aparecieron otros efectos secundarios en ninguno de estos pacientes.

## Discusión

Los primeros estudios detallados sobre la eliminación del vello se publicaron hace menos de una década, basándose en los resultados obtenidos a partir del uso del láser de rubí a 694 nm. Desde entonces, la tendencia en los láseres para la eliminación del vello ha sido hacia longitudes de onda mayores, combinados con enfriamiento agresivo de la piel. Los láseres de alejandrita a 755 nm, los láseres de diodos a 810 nm, y ahora el láser Nd:YAG con una longitud de onda de 1064 nm siguieron a los láseres de rubí. Los láser Nd:YAG tienen la ventaja de producir una absorción menor de melanina lo que conduce a un calentamiento y daño epidérmico reducido, la posibilidad de tratar a una gama más amplia de pacientes (tipos de piel más oscura así como claras), y la posibilidad de usar fluencias más altas. Las ventajas adicionales de una longitud de onda más larga son una dispersión reducida y la penetración más profunda de la luz de manera que se suministra más energía al objetivo. El [DCD](#) ha sido diseñado para suministrar una técnica de enfriamiento de la piel agresiva y superior. El tamaño de spot de 12 mm (el mayor entre los láseres Nd:YAG) contribuye también a una penetración más profunda en la piel proporcionando velocidad al procedimiento.

Aunque hay otros láseres que son muy efectivos en el tratamiento de individuos con piel clara, el GentleYAG fue elegido para tratar a individuos de pieles oscuras con vello no deseado, por su efectividad y seguridad. La incidencia de hiperpigmentación posterior al tratamiento con láser y los efectos secundarios es mayor entre pacientes con piel oscura. No ha habido informes sobre cicatrices ni hiperpigmentación con los láser Nd:YAG ni evidencia alguna en nuestros tratamientos.

En resumen, el GentleYag parece ser una modalidad excepcional para la depilación a largo plazo del vello no deseado en todo tipo de pieles incluso las bronceadas. Los efectos post-tratamiento son mínimos y el riesgo de cicatrices es muy reducido.