

Hirsutismo

Es normal que la mujer tenga vello facial fino, claro y levemente visible en la cara, pero cuando se tiene vello grueso y de color oscuro que crece en la cara y el cuerpo. Esto se llama hirsutismo.

En la mayoría de los casos se debe a los altos niveles de hormonas masculinas (andrógenos). Las mujeres normalmente tienen niveles bajos de andrógenos, pero cuando esos niveles suben pueden sobre estimular los folículos capilares y provocar un crecimiento excesivo del vello.

Esta afección afecta al 10% de las mujeres, y la prevalencia aumenta con la edad, especialmente después de la menopausia.

Síntomas del hirsutismo

Los síntomas del hirsutismo pueden aparecer de forma leve o grave.

En la forma más leve la mujer puede notar un crecimiento significativo del cabello en el labio superior, mentón, alrededor de los pezones o la parte inferior del abdomen del mismo color que el pelo del cuero cabelludo.

En la forma más grave el cabello crece en la parte superior de la espalda, los hombros, el esternón y la parte superior del abdomen. Por lo general, comienza durante la pubertad. Si el hirsutismo comienza antes o después de la pubertad, la causa puede ser hormonal y la mujer debe ser evaluada por un médico.

Además de una cantidad excesiva de cabello, la mujer también puede tener otros síntomas, como piel grasa, acné, pérdida de cabello, un clítoris agrandado y una voz más grave.

Causas del hirsutismo

- **Niveles altos de andrógenos:** El hirsutismo puede ser causado por un mayor nivel de andrógenos o una hipersensibilidad de los folículos capilares a los andrógenos. Aunque los andrógenos se consideran hormonas "masculinas", las mujeres también las tienen, pero en cantidades más pequeñas. Las hormonas masculinas, como la testosterona, estimulan el crecimiento del cabello, aumentan el tamaño corporal e intensifican el crecimiento y la pigmentación del cabello.
- **Niveles altos de insulina:** Los altos niveles circulantes de insulina en las mujeres también pueden contribuir al desarrollo del hirsutismo, porque puede estimular a las células ováricas para que produzcan andrógenos. Esto puede afectar a las mujeres con resistencia a la insulina. Los niveles altos de insulina también pueden activar el receptor del factor de crecimiento tipo I de la insulina (IGF-1) en esas mismas células. De nuevo, el resultado es una mayor producción de andrógenos.
- **Diabetes y colesterol alto:** Dado que la diabetes a menudo se asocia con la obesidad, esto también puede ser un factor de riesgo, y el colesterol alto puede desempeñar un papel.
- **Ciertos medicamentos:** El hirsutismo puede ser un efecto adverso de ciertos medicamentos. La terapia de andrógenos, por ejemplo, testosterona o dehidroepiandrosterona (DHEA), o el medicamento Danazol, pueden contribuir al hirsutismo. La DHEA es una hormona producida naturalmente por el cuerpo humano, y a veces se toma como un suplemento para combatir afecciones relacionadas con la edad como la osteoporosis. Danazol es un esteroide sintético que se ha utilizado para tratar la endometriosis. Ambos pueden elevar la testosterona como un efecto secundario.

El crecimiento excesivo del cabello en mujeres con niveles normales de andrógenos, períodos menstruales regulares y ninguna otra afección subyacente se denomina hirsutismo idiopático. Esto significa que no hay una

causa identificable del trastorno. Ocurre con mayor frecuencia en ciertas poblaciones étnicas.

El hirsutismo no siempre indica una anomalía médica significativa. Sin embargo, si comienza antes de la pubertad, si se acompaña de otros rasgos relacionados con el hombre, como una voz más grave, o si puede deberse a un tumor, la persona debe buscar atención médica. El hirsutismo que proviene de un tumor es probable que sea más severo y más repentino.

Opciones de tratamiento para el hirsutismo

Si se aclara una causa específica de hirsutismo, el médico puede sugerir un tratamiento adecuado para esa causa.

Si los niveles de insulina son altos, disminuirlos puede llevar a una reducción en el hirsutismo.

Para las mujeres con sobrepeso, perder peso puede reducir los niveles de andrógenos y disminuir el hirsutismo.

Métodos de depilación para el hirsutismo

El hirsutismo puede ser angustiante, pero existen tratamientos cosméticos y médicos que pueden ayudar a disminuir su impacto en los folículos capilares.

Tratamientos cosméticos

El desplumado, el afeitado, la depilación con cera, los suavizantes químicos para el cabello y las cremas depilatorias son tratamientos solo efectivos para el hirsutismo leve, pero pueden irritar la piel y deben repetirse para lograr un éxito continuo. La depilación debe hacerse cada 4 a 6 semanas.

Tratamientos médicos

Las técnicas de eliminación de vello con láser utilizan luz para generar calor dentro de los folículos pilosos, lo que destruye la capacidad de crecimiento del cabello.

El tratamiento con láser es más efectivo en algunos tipos de piel que en otros. Requiere los servicios de un profesional calificado. Es más efectivo que las cremas, el afeitado o la depilación con cera.

La electrólisis hace que los folículos no puedan crecer el pelo mediante el uso de electricidad para generar calor dentro de los folículos. La electrólisis se ha vuelto menos popular que el tratamiento con láser, porque es más probable que deje pequeñas áreas de cicatrización.